

**ANEXO I**  
**PLANO DE TRABALHO**

**1 – DADOS CADASTRAIS**

Órgão/Entidade Proponente: LACULTESP – LAZER, CULTURA E ESPORTE,  
QUALIDADE DE VIDA

C.N.P.J: 09.587.710/0001-34

Endereço: AV. BARÃO DO BANANAL, 416. SALA 01

Cidade: RIBEIRÃO PRETO UF: SP CEP: 14021-684 Telefone: (16) 3235-7348 E-Mail:  
LACULTESP@LACULTESP.ORG.BR

Banco: BRASIL (001) Agência: 0028-0 Conta Corrente: XXX Praça de Pagamento: XX

Nome do Responsável: JOSÉ PEDRO BARBOSA DOS SANTOS

CPF: 046.691.318-42 CI: 12.159.888-3 Órgão Exp.: SSP-SP Emissão: 30/05/2018 Cargo  
Função: PRESIDENTE

Endereço: RUA ISAIAS JOSÉ FERREIRA N 90 AP 67

Nome do representante legal: JOSÉ PEDRO BARBOSA DOS SANTOS

CPF: 046.691.318-42

CI: 12.159.888-3 Órgão Exp.: SSP-SP Emissão: 30/05/2018 Cargo Função:  
PRESIDENTE

**2- DESCRIÇÃO DO PROJETO**

Título do Projeto: CENTRO DE FORMAÇÃO ESPORTIVA – FUTSAL - SERRANA

Período de Execução Início: julho/2022. Término: junho/ 2023.

Identificação do Objeto: Melhoria na qualidade técnica, física, e psicológica, além claro do desenvolvimento esportivo de 100 jovens e adolescentes de 10 a 17 anos na modalidade FUTSAL no município de Serrana, com o objetivo de formação de equipes de categoria de base, aptas a disputas de competições regionais.

Justificativa da Proposição: O projeto é idealizado para Serrana. A população do município paulista, de acordo com último censo realizado (2010) é de aproximadamente 40.000 pessoas. Dados do IBGE (2018) mostram que a população ocupada corresponde a apenas 17,5% dos municípios e que o percentual da população com rendimento nominal mensal per capita de até 1/2 salário-mínimo é de 31,5%. Segundo o último censo (2019), o IDH do município é 0,729, considerado médio.

Evidencia-se, portanto, situação de relativa vulnerabilidade que impossibilita o acesso à prática esportiva por boa parte dos jovens que não tem condições de custear matrículas, transporte etc. A Prefeitura Municipal conta com excelente estrutura física, totalmente apta a sediar treinos de alta qualidade na modalidade esportiva futsal, escolhida para o

projeto por apresentar forte demanda de interesse entre os jovens locais. O Ginásio Municipal de Esportes de Serrana conta com quadra oficial e é mantido e gerido pela Secretaria Municipal de Cultura, Esportes e Turismo. A união desses fatores embasa a motivação para a criação do núcleo: temos estrutura física de alta qualidade e capacidade de manutenção desse espaço. Pela tradição com a modalidade esportiva, o município conta também com profissionais extremamente qualificados para ministrar treinos. Há interesse de jovens pela prática esportiva orientada, somado a uma situação social de escassez de recursos financeiros. O investimento de recursos estaduais possibilitaria, principalmente, a criação de uma equipe multidisciplinar para oferecimento de treinos gratuitos a 100 alunos, com idade entre 10 e 17 anos, durante 3 dias na semana (segundas, quartas e sextas), sempre no período noturno. A prefeitura do município ofereceria, ainda, o custeio de viagens para participação em campeonatos e taxas de filiação. Outro importante fator que fortalece a justificativa de criação do núcleo é o fato de que Serrana é a única cidade do país a ter realizado vacinação em massa contra a covid-19, em decorrência de um projeto de estudo clínico financiado pelo Instituto Butantã. A ação, denominada Projeto S, tem o objetivo de analisar a eficácia da CoronaVac e a queda de mortes da doença em uma população inteira. Evidentemente, ainda seguiremos protocolos de segurança contra a disseminação do vírus. Porém, pode-se afirmar com segurança que a interação social decorrente dos treinos esportivos representa muito menos risco de transmissão em um município com mais de 97% da população imunizada. Os impactos na comunidade esportiva serão extremamente expressivos, tendo em vista o significativo percentual de pessoas que será atingida direta ou indiretamente pelo projeto, em relação à população total da cidade. Serão 100 jovens recebendo treinos orientados de alta qualidade, além de profissionais de educação física contratados. No que diz respeito à participação em campeonatos, a comunidade local estará envolvida com os jogos, o que representa um estímulo à prática esportiva junto à população.

#### **OBJETIVOS GERAIS:**

Formar atletas no desporto Futsal, trabalhando as suas capacidades físicas, técnicas e táticas para abastecer as equipes de alto rendimento da modalidade na cidade.

Oferecer treinamento físico, técnico e tático em Futsal aos jovens atletas especializar o jovem atleta em uma atividade esportiva e, assim promover o desenvolvimento de suas habilidades básicas;

Aperfeiçoar o desempenho esportivo específico na modalidade Futsal; Participar de competições ainda como meio de treinamento e avaliação de desempenho;

Aumentar o entendimento tático e favorecer o aperfeiçoamento de habilidades motoras;

Combinar diferentes habilidades em função da resolução de problemas motores variados;

Formar uma boa base para que se tornem adultos responsáveis;

Realizar testes de habilidades específicas para avaliação de alto desempenho;

Promover a convivência em grupo e em harmonia;

Diminuir a evasão escolar;

Sensibilizar os participantes quanto à autonomia, autoestima, disciplina, afetividade e solidariedade;



Desenvolver lideranças jovens para a comunidade utilizando o desporto como ferramenta. Implementar o projeto visando o bem-estar físico, mental e social do jovem atleta;

Beneficiários Diretos (especificar): 100 atletas, divididos em 04 turmas, com base em sua idade (sub 10, 12, 14 e 16)

O passo a passo da seleção dos jovens seguirá a seguinte ordem:

1. Abertura de inscrição (gratuita) para avaliações de atletas na faixa etária;
2. Acompanhamento de Campeonatos Regionais e Municipais na região e outras localidades;
3. A Equipe Técnica (Coordenadores e Professores) irá selecionar os atletas com base no histórico do atleta, nos aspectos técnicos e táticos, aptidão física (biótipo), educacionais, disciplinares e motivação para preparação específica para o alto rendimento;
4. Capacidade do jovem talento em se adaptar ao programa de treinamento especializado;
5. Aplicação de testes e exercícios pedagógicos para detecção de talentos (físicos-motores);
6. Os atletas selecionados deverão preencher os documentos de cadastramento (ficha, contrato, autorização, aptidão física) devidamente assinados pelos pais e responsáveis;

### **3 - CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO (meta, etapa ou fases)**

#### **Fase 1 – Implantação do Programa de Treinamento:**

- Formação da Comissão Técnica (Equipe Técnica);
- Definição do Processo de Seleção de Atletas do Programa;
- Seleção do Grupo de Jovens Atletas do Programa de Treinamento;
- Organização e planejamento do trabalho, número e descritivo de jogos;
- Definição dos dias e grades de horários de treinamentos e jogos oficiais;
- Seleção, contratação e treinamento dos Recursos Humanos Multidisciplinares;
- Formulação do Modelo de Material Digital e Multimídia dos Atletas.

#### **Fase 2 – Organização do Programa de Treinamento:**

- Definição do Grupo de Atletas das Categorias Sub 10, 12, 14 e 16;
- Registro dos atletas na Federação para disputa das competições oficiais;
- Processo de Cadastro dos Dados Pessoais e Técnicos dos Atletas;
- Montagem dos Arquivos de Documentos de cada Atleta (fichas, autorização, atestado etc.);
- Aquisição de uniformes de treino e materiais didáticos (bolas, cones, coletes, redes etc.);
- Processo de cadastramento dos atletas e preenchimento dos documentos;

- Confeção e distribuição de uniformes para os atletas e comissão técnica;
- Definição do cronograma de atividades (treinos, eventos, torneios, campeonatos etc.).

**Fase 3 – Realização do Programa de Treinamento:**

- Avaliação Física e Social de todos os Atletas;
- Data de início dos treinamentos e programação semanal;
- Calendário de Jogos Oficiais - participação em torneio (calendário em anexo);
- Elaboração do Material Digital e Multimídia dos Atletas (DVDs, Vídeos, Fotos etc.).

**Fase 4 – Finalização do Programa:**

- Data de encerramento dos treinamentos e participação em competições;
- Conclusão dos relatórios de avaliação e controle individual nos aspectos físicos, técnico-táticos;
- Elaboração dos Contratos de Profissionalização e Direitos Econômicos;
- Reunião da Coordenação e Comissão Técnica sobre o Processo de Promoção dos Atletas;
- Encerramento das atividades e liberação dos atletas para período de férias.

Resultados esperados - Definir os resultados quantitativos e qualitativos a serem atingidos (descrição pormenorizada de metas quantitativas e mensuráveis a serem atingidas e de atividades a ser executadas, devendo esclarecer com precisão e detalhamento aquilo que se pretende realizar ou obter, bem como quais os meios utilizados para tanto):

- Desenvolver habilidades técnicas em todos os alunos/atletas beneficiados pelo projeto;
- Desenvolver os valores companheirismo, fair play e respeito por meio de treinos coletivos e cooperativos;
- Estímulo à disciplina, ao comprometimento e à assiduidade dos alunos/atletas em relação à prática esportiva;
- Melhorar índices nos campeonatos disputados.

Resultado(s)	Indicadores Qualitativos	Indicadores Quantitativos	Meios de Verificação
1. Habilidades técnicas (fundamentos básicos) desenvolvidas nas modalidades esportivas.	1. Observação da equipe técnica em relação à melhoria no desempenho dos alunos	1. Resultados comparativos de testes de habilidades aplicados no início e ao final do projeto	1. Relatórios da equipe técnica e dados compilados na realização dos testes.
2. Companheirismo, fair play e respeito desenvolvidos por meio de treinos	2. Observação da equipe técnica em relação à melhoria no	(espera-se melhora para	2. Relatórios elaborados pelos educadores e coordenação em

<p>coletivos e cooperativos</p> <p>3. Disciplina, comprometimento e assiduidade dos alunos em relação à prática esportiva</p> <p>4. Melhorar índices nos campeonatos disputados.</p>	<p>comportamento dos alunos</p> <p>3. Pontualidade e empenho dos alunos nas aulas</p> <p>4. Desempenho da equipe em jogos oficiais.</p>	<p>100% dos alunos)</p> <p>2. Comparativo dos relatórios de comportamento no início e fim das atividades do projeto (espera-se melhora para 100% dos alunos).</p> <p>3. Frequência dos alunos às aulas do projeto (espera-se mínimo de 75% e faltas justificadas)</p> <p>4. Número de jogos disputados e número de vitórias, em relação aos anos anteriores.</p>	<p>relação ao comportamento dos alunos.</p> <p>3. Relatórios da equipe técnica e listas de presença.</p> <p>4. Tabela e quadro de resultados oficiais.</p>
--	---	--	--

#### 4 - PLANO DE APLICAÇÃO

Natureza da Despesa: Prefeitura Municipal de Serrana (Chamamento público 04/2022)

Total Concedente Proponente: **R\$ 235.108,00**

Total Geral: **R\$ 235.108,00**

Meta	Especificação	Indicador Físico		Valor		Duração	
		Unidade	Quantidade	Unitário	Total	Início	Término
<b>Divulgação</b>							
Banner	Banners de divulgação (em lona, medindo 1,5m X 1m)	Unidade	4	R\$ 200,00	R\$ 800,00	Mês 1	Mês 1
Cartazes	Cartazes de divulgação (papel couche, tamanho AS)	Unidade	20	R\$ 4,00	R\$ 80,00	Mês 1	Mês 1
<b>Recursos Humanos</b>							



<p>Coordenador</p>	<p>Responsável por coordenar todas as ações após a aprovação do projeto (execução); gerir as inscrições dos beneficiários; atuar na divulgação do projeto esportivo; realizar reuniões regulares com a equipe técnica, atletas e demais pessoas envolvidas no projeto; realizar ações operacionais e administrativas necessárias para o funcionamento do projeto, como aquisição de itens de despesa e contratação de profissionais e serviços, recolhendo e organizando documentos fiscais e comprovantes de despesa</p>	<p>contrato</p>		<p>R\$ 3.400,00</p>	<p>R\$ 40.800,00</p>	<p>Mês 1</p>	<p>Mês 12</p>
<p>Treinador 1</p>	<p>Responsável por preparar tecnicamente a equipe de atletas nas técnicas específicas transmitindo princípios e regras, bem como responder pelo comando e organização tática da equipe, para desenvolver e melhorar os conhecimentos e habilidades dos atletas na modalidade esportiva, garantindo o bom desempenho em competições. Elaborar relatórios para comprovação do cumprimento das metas do projeto esportivo</p>	<p>contrato</p>	<p>1</p>	<p>R\$ 2.400,00</p>	<p>R\$ 28.800,00</p>	<p>Mês 1</p>	<p>Mês 12</p>
<p>Treinador 2</p>	<p>Responsável por preparar tecnicamente a equipe de atletas nas técnicas específicas transmitindo princípios e regras, bem como responder pelo comando e organização tática da equipe, para desenvolver e melhorar os conhecimentos e habilidades dos atletas na modalidade esportiva, garantindo o bom desempenho em competições. Elaborar relatórios para comprovação do cumprimento das metas do projeto esportivo</p>	<p>contrato</p>	<p>1</p>	<p>R\$ 2.400,00</p>	<p>R\$ 28.800,00</p>	<p>Mês 1</p>	<p>Mês 12</p>

Auxiliar técnico	Responsável por auxiliar os treinadores à preparar tecnicamente equipe de atletas nas técnicas específicas, transmitindo princípios e regras, bem como auxílio ao responder pelo comando e organização tática da equipe, para desenvolver e melhorar os conhecimentos e habilidades dos atletas na modalidade esportiva, garantindo o bom desempenho em competições	contrato	1	R\$ 1.350,00	R\$ 16.200,00	Mês 1	Mês 12
Treinador de goleiro	Responsável por planejar e ministrar os treinamentos específicos da posição de goleiro, e acompanhar a equipe nas competições	contrato	1	R\$ 1.200,00	R\$ 14.400,00	Mês 1	Mês 12
Preparador físico	Responsável por desenvolver atividades físicas, ensinar técnicas desportivas, realizar treinamentos especializados, instruir sobre princípios e regras inerentes a cada um deles, avaliar e supervisionar o preparo físico dos atletas, acompanhar e supervisionar as práticas desportivas	contrato	1	R\$ 1.500,00	R\$ 18.000,00	Mês 1	Mês 12
<b>Materiais esportivos</b>							
Bolas de futsal	Especificação: Aquisição de 30 bolas de futsal.	Unidade	30	R\$ 119,00	R\$ 3.570,00	Mês 1	Mês 1
Tênis	Especificação: Aquisição de 100 tênis para futsal com cabedal sintético liso e solado clássico colado de borracha. Numeração variada de acordo com cada aluno.	Par	100	R\$ 119,00	R\$ 11.900,00	Mês 1	Mês 1
Coletes	Especificação: Aquisição de 60 coletes	Unidade	60	R\$ 20,00	R\$ 1.200,00	Mês 1	Mês 1
Redes para trave	Especificação: Aquisição de 2 pares de redes para trave de futsal.	Par	2	R\$ 169,00	R\$ 338,00	Mês 1	Mês 1
Cones	Especificação: Aquisição de 40 cones de agilidade multicolorido.	Unidade	40	R\$ 4,50	R\$ 180,00	Mês 1	Mês 1
<b>Uniformes</b>							
Jogos de uniforme	Compostos por calção, camisa e meião. Cor titular e reserva.	Unidade	200	R\$ 87,00	R\$ 17.400,00	Mês 1	Mês 1

Alimentação							
Kit lanche	Ki Lanche para jogos: São 60 atletas, participando de 08 viagens. Os kits alimentares são compostos por fruta, sanduíche com carne e salada e suco de frutas.	contrato	480	R\$ 18,00	R\$ 8.640,00	Mês 2	Mês 9
Transporte							
Ônibus	Contratação de empresa de logística. São 8 viagens.	contrato	1	R\$ 2.000,00	R\$ 16.000,00	Mês 2	Mês 9
Filiação							
Taxas de filiação	Filiação da equipe para participar das competições.	Taxa	1	R\$ 4.000,00	R\$ 4.000,00	Mês 1	Mês 1
Assessoria Jurídica							
Assessoria Jurídica	Serviço contratado durante todo o período de execução do projeto para assessoria em contratos e cumprimento da legislação pertinente à prestação de contas	contrato	1	R\$ 2.000,00	R\$ 24.000,00	Mês 1	Mês 12
<b>TOTAL</b>					<b>R\$ 235.108,00</b>		



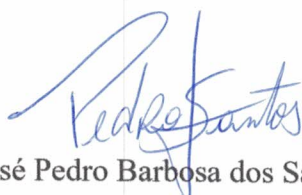
**5 – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO (R\$ 235.108.00)**

Meta		1º mês	2º mês	3º mês	4º mês	5º mês	6º mês
1	Serviço / Produto	R\$ 53.718,00	R\$ 17.330,00	R\$ 17.330,00	R\$ 17.330,00	R\$ 17.330,00	R\$ 17.330,00
Meta		7º mês	8º mês	9º mês	10º mês	11º mês	12º mês
1	Serviço / Produto	R\$ 17.330,00	R\$ 17.330,00	R\$ 17.330,00	R\$ 14.250,00	R\$ 14.250,00	R\$ 14.250,00

**6 – DECLARAÇÃO**

Na qualidade de representante legal do proponente, declaro para fins de prova junto ao Município de Serrana, para os efeitos e sob penas da lei, que inexistente qualquer débito em mora ou situação de inadimplência com o Tesouro Nacional ou qualquer órgão ou entidade da Administração Pública, que impeça a transferência de recursos oriundos de dotações consignadas nos orçamentos deste poder, na forma deste plano de trabalho.

Pede deferimento



José Pedro Barbosa dos Santos  
Lacultesp, Lazer, Cultura e Esporte  
Ribeirão Preto, 10 de junho de 2022